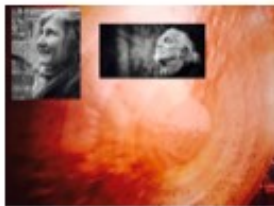




AIR YOGA

start to breathe

AUSBLICK 2018 | Yoga Kurse & Specials u.a.



**GONG MEDITATION
ZUM ENDE DER
RAUHNÄCHTE**
mit Axel Kabbe und
Dagmar Jennert

Donnerstag, 04. Januar
20:00 - 22:00

Als wunderbarer Einstieg ins Jahr 2018 und hilfreicher Höhepunkt der Durchwanderung der Rauhnächte, findet diese kraftvolle Gongmeditation statt vorbereitet durch spezielle Yogaübungen, angeleitet von Dagmar Jennert. [LINK](#)



**YOGA FÜR JUNGS
13 BIS 18 JAHRE**
mit Sven

Montags, 16:30 - 17:45
Kursstart ab 5 Jungs

Für Yedi Ritter und Superhelden zwischen 13 und 18 Jahren, die mehr wollen, als ein angepasstes Leben in der langweiligen Welt der Erwachsenen. Eine lebendige Einführung in die Kunst, heldenhafte Fähigkeiten in sich selbst zu entwickeln. Anmeldung: info@air-yoga-dresden.de / [LINK](#)



**HATHA YOGA FÜR
EINSTEIGER**
mit Allegra

Donnerstags, 19:45
Kursstart ab 8
Teilnehmern

„Wo Alles Beginnt...“
Lasst uns von vorne anfangen und erforschen, was Yoga ist. Du erfährst mehr über YOGA, was es ist, was es für Dich sein kann. Geschlossener Kurs für Einsteiger. Anmeldung: info@air-yoga-dresden.de / [LINK](#)



TENSEGRITY OPEN CLASS mit Sven

**Samstag, 27. Januar
17:00 - 19:00**

Lerne Tensegrity, die Bewegungslehre der altmexikanischen Schamanen (nach Carlos Castaneda) kennen und gewinne einen Einblick, was Dich in einem Tensegrity Kurs erwartet. [LINK](#)



BHAVANA YOGA OPEN CLASS & SINGING CIRCLE mit Alica

**Sonntag, 28. Januar
15:30 - 17:30**

Eine ganz besondere Yoga Stunde erwartet Euch mit Mantras, Klang, Mudras und tiefem Berührt sein.

[LINK](#)

18:00 - 19:30
Mit spirituellen Liedern aus der ganzen Welt laden wir ein auf eine besinnliche Reise. [LINK](#)



Ayurveda Kochkurs, Yoga und Konzert mit Kai Treude

Samstag, 3. März

10-13 Uhr Ayurveda Kochkurs im Milano Küchenwerk Dresden

16-18 Uhr Mantra Frühlings Yoga Stunde nach dem Vollmond bei Air Yoga Dresden

18:30 – 20:00 Mantra Konzert / Singing Circle bei Air Yoga Dresden

[LINK](#)



PARTNER YOGA WORKSHOP mit Antje und Winfried

**Sonntag, 18. März 2018
13:30 - 15:30**

Wann hast DU Dich das letzte Mal wirklich, wirklich auf Deine/n Partner/in eingelassen? Wir laden Euch von Herzen ein, eine vollkommen neue Dimension des "Miteinander-Seins" zu erleben. [LINK](#)



SHIVA SHAKTI GROOVE mit Mike

Freitag, 23. März bis Sonntag, 25. März

Yoga Workshop bezogen auf die indische spirituelle Shiva-Shakti-Lehre, unterteilt in 4 Sessions für alle Levels - Einsteiger, Yoga Erfahrene und Lehrer. [LINK](#)



SUP YOGA RETREAT mit dem Hausboot

30. April – 04. Mai

Wir freuen uns sehr, Euch ein einmaliges SUP / Yoga Retreat anbieten zu können! Im Naturschutzpark Uckermark/Brandenburg werden wir mit dem Hausboot und dem SUP diese unfassbar schöne Natur erkunden. [LINK](#)

Unsere aktuellen Kurse, Workshops, Special Treats und Aktionen unter www.air-yoga-dresden.de. Schon registriert? Hier geht's zum Online Kursplan sowie zu allen Details und zur Buchung [LINK](#)