



AIR YOGA

start to breathe

📍 Yoga INSPIRATION für DICH im MAI 📍

ALLES YOGISCH MACHT DER MAI

AUFGEPASST: An den Feiertagen 1. Mai und 10. Mai (Himmelfahrt) bleibt



Eltern-Kind-Yoga mit Antje

Samstag, 05. Mai
11:30 - 13:30

Wie oft sehnen wir uns nach ein wenig gemeinsamer Zeit ohne Termine & alltäglichen Verpflichtungen. Ihr müsst nicht bis zum nächsten Urlaub warten - gönnt Euch eine kleine Auszeit zwischendurch. Im Eltern-Kind-Yoga werdet Ihr Euch auf leichte & spielerische Art begegnen, Spaß haben, lachen und- vor allem Euch nah sein. [LINK](#)



Babek Bodin - Heilklang Workshop
Sonntag, 06. Mai
14:00 - 17:00

Bei diesem Zusammensein fokussieren wir uns auf die heilsame Kraft, die der Musik innewohnt. [LINK](#)

Konzert mit Babek Bodien & Myana
Cindy Schubert
Sonntag, 06. Mai
18:00 - 19:30

NewHippieMusic
ChantReggaeMantraTranceWorldYo
gaLoveSong [LINK](#)



Zurück zu Dir selbst - Kundalini Workshop mit Sat Ravi Singh

Samstag, 12. Mai 2018
14:00 - 17:00



Das Dreieck Familie, Beruf und Partnerschaft ist in einer Zeit von steigendem Stress, Informationsvielfalt und Reizüberflutung neuen Herausforderungen und Spannungen ausgesetzt. Viele Menschen empfinden ihr Leben zunehmend als fremdbestimmt, haben aber dennoch das Gefühl, dass sie den mannigfaltigen Ansprüchen ihres Umfeldes nicht mehr genügen können. Nutze diesen Workshop, um die Beziehung zu Dir selbst wieder aufzufrischen. [LINK](#)



Selbstliebe Workshop "So wie ich bin" mit Ludwig Schwankl und Birte Schatzer

Samstag, 19. Mai 2018
12:00 - 19:30

Neues Workshop-Format mit Ludwig und seiner gute Freundin sowie YinYoga – und Körperarbeitsexpertin Birte Schatzer. [LINK](#)



Sacred Sound Circle mit Alica Khan

Samstag, 26. Mai
19:00 - 20:30

Mit spirituellen Liedern aus der ganzen Welt lädt Euch Alica ein auf eine besinnliche Reise. [LINK](#)

AUSBLICK Yoga Specials I NICHT VERPASSEN



COMING SOON

YOGA AN DER KONZERTMUSCHEL

Es ist wieder soweit. Im Mai, Juni, Juli, August September findet an ausgewählten Terminen und bei schönem Wetter Yoga outdoor auf dem Konzertplatz Weißer Hirsch statt.

Termine und Details folgen in Kürze auf unserer Website!

Unsere aktuellen Kurse, Workshops, Special Treats und Aktionen unter www.air-yoga-dresden.de. Schon registriert? Hier geht's zum Online Kursplan sowie zu allen Details und zur Buchung [LINK](#)